

STAROSTWO POWIATOWE W KUTNIE, UL. SZKOŁNA 16, WILKOŃSKO, 99-300 KUTNO, TEL. 24 355 47 64
 WYDZIAŁ EDUKACJI, KULTURY I SPORTU, UL. SZKOŁNA 27, 99-300 KUTNO, TEL. 24 355 47 64

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego
CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust.1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2020 rok

04.03.2020

NAZWA JEDNOSTKI	L.dz. Zakres poradnictwa	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	psychologiczne pedagogiczne prawne	ul. Krzywoustego 11 99-301 Kutno	/24/355-47-50	pn.- pt.7.30-15.30	sekretariat@ncprkutno.pl Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2.	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26 99-300 Kutno	693 -799 -292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00 - mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00 - prawne wt. 16.00-17.00 - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00	kancelaria@meczennicykutno.wscv.pl Każdy potrzebujący
3.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt.7.30-15.30	gmina@oporow.pl Osoby doznające przemocy i ich członkowie
PSYCHOLOGICZNE						
4.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	/24/253-38-29 tel./fax /24/355-78-85	pn. - śr.9.00 - 11.00 czw. 14.30 -15.30 pt. 9.00-11.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.opnkutno.pl Dzieci, młodzież , nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl Dla osób będących w kryzysie psychicznym

PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne	ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	/24/253-38-29	pn. - śr. 9.00 - 11.00 czw. 14.30 -15.30 pt. 9.00 – 11.00	pppkutno@poczta.onet.pl www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież , nauczyciele oraz rodzice, wychowawców grup wychowawczych i specjalistów udzielających pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
POMOC SPOŁECZNA							
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11 99-301 Kutno	/24/352-04-10	pn.- pt. 7.30 -15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt. 7.30-15.30	gonskutno@poczta.onet.pl	mieszkańcy
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łanietach	Pomoc społeczna	99-306 Łanietka 15F	/24/356-74-05	pn.-pt. 7.30-15.30	gopslanietal@op.pl	mieszkańcy
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bedlnie	Pomoc społeczna	Bedno 24, 99-311 Bedno	/24/ 282 17 64	pn.-pt. 7.30- 15.30	gopsbedno1@wp.pl	mieszkańcy
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Ostrowach	Pomoc społeczna	Nowe Ostrowy80 99-350 Ostrowy	/24-356-14-00	pn.-pt. 7.30-15.30	www.noweostrowy.pl	mieszkańcy
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek17 99-352 Dąbrowice	/24/252-50-32	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdobrowice.naszops.pl	mieszkańcy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02	pn.-pt. 7.30-15.30	gopskrzyzanow@op.pl	mieszkańcy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	99-322 Oporów25	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl	mieszkańcy
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna1 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt. 7.30-15.30	beatabakeops@poczta.onet.pl	mieszkańcy
16.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście10A 99-300 Kutno	/24/253-78-47	pn. 10.00-14.00 wt. 11.00-17.00 śr. zamknięte czw. 10.00-14.00 pt. 10.00-14.00	www.mops.kutno.pl	mieszkańcy
17.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna	ul. Barlickiego15A 99-320 Żychlin	/24/351-20-62	pn.-wt. 7.30-15.30 śr. 7.30-16.30 czw.-pt. 7.30-15.30	mopszchlin.naszeps.pl	mieszkańcy
18.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt. 7.30-15.30	mops@krosniewice.pl	mieszkańcy

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

19.	Urząd Miejski w Krośniewicach	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	ul. Poznańska 5 99-340 Krośniewice	609-620-488	śr. 16.00-19.00	biurorady@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym
21.	Gminna Komisja Rozwiązania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek 17 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-87	data ruchoma (informacja o dacie i godzinie przyjęć interesantów pod wskazanym nr tel.)	sekretariat@dabrowice.pl	Osoby z problemem alkoholowym
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach	Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych i współuzależnionych (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-11	I oraz III czwartek miesiąca w Urzędzie Gminy w Strzelcach	marek.syska@eminastrzelce.eu	Osoby z problemami alkoholowymi oraz członkowie ich rodzin
23.	Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie	Porady dotyczące uzależnień. Terapie indywidualne i grupowe, wizyty lekarskie.	ul. Kościuszki 52 99-300 Kutno	/24/388-03-87	pn. 13.00-18.00 śr. 14.00-19.00 czw. 8.00-11.00 pt. 8.00-15.30		Mieszkańcy powiatu
24.	Punkt Interwencji Kryzysowych Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutn	„Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wilcza 5A 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-pt. 16.00-22.00 sob. 16.00-22.00 ndz. 16.00-22.00		Każdy kto potrzebuje pomocy - os. z problemami alkoholowymi, rodzinnymi, wychowawczymi
25.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kutnie ul. Witosal 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt. 7.30-15.30	opskutno@poczta.net.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
26.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca godz. 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
27.	Fundacja „ARS VITA”	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. Oporowska 20 99-300 Kutno	605-911-595	konsultacje telefoniczne od pn.-pt. 9.00-21.00	www.arsvitakutno.xt.pl arsvitamost@wp.pl	Każdy potrzebujący

28.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul.3Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w śr. i sob.15.30-17.30 -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom -pomoc pedagogiczną i prawną -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych środy i soboty 18.00-20.00	zosia54@gmail.com www.kutno.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym od poniedziałku soboty w godz. 9.00-18.00
29.	Katolickie Stowarzyszenie Wychowania w Trzeźwości Regionu Kutnowskiego przy Sanktuarium Maryjnym w Głogowcu	Prowadzenie punktu pomocowo-informacyjnego oraz spotkań trzeźwości	Głogowiec 10 99-300 Kutno	/24/254-23-80 662-962-653	Punkt czynny w pn. śr. i pt. godz.17.00-20.00, czw. 18.00-21.00- miting AA, trzecia sob. miesiąca godz. 17.00- miting otwarty AA, śr.17.00 – AL.-ANON, pierwsza śr. miesiąca miting otwarty oraz kontakt tel. codzienne /24/ 2854-23-80 lub 504 776 189	elaidanek@interia.pl	Każdy potrzebujący
30.	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTES SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	99-300 Kutno ul. Kilińskiego 1	/24/ 254- 90 -10	pn.-pt.7.30-15.30	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący
31.	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Terapeutyczna w zakresie uzależnienia od alkoholu Psychologiczne Prawne	ul. 1-go Maja 36 99-320 Zychlin	695-054-433	wt.-pt. 17.00-19.00 niedz. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.pl	Forma konsultacyjno- informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
32.	Punkt konsultacyjno- informacyjny w Strzelcach	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-11	Druga i ostatnia środa i czwartek miesiąca godz. 15.30 – 17.30		Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społ., poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/256-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce	Osoby potrzebujące
34.	Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Trzeźwość”	Organizacja spotkań trzeźwości i prowadzenie klubu abstynenta Prowadzenie spotkań trzeźwości, zajęć świątecznych, sportowych, organizacja imprez okoliczn. spotkań i wyjazdów integracyjnych	ul. Wilcz 5A 99-300Kutno	/24/253-64-60	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-20.00 W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe -Al.-Anon-dla osób współuzależn.- pn. godz.18.00 -AA"Nowa Droga" dla os. uzależnionych-wt.18.00 - DDA „Ciepłko” Dorośle dzieci alkoholików- czw. 18.00 -Al-Aten - dla dzieci pt.16.00 - „Pojednanie” – os. uzależnione ndz. 16.00		Każdy potrzebujący

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

35.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Kutnie	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	pn.-pt.-7.30-15.30	gopskutno@poczta.net.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą
36.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	-Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniami - pomoc pedagogiczną i prawną	ul.3Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506-055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w środy i soboty 15.30-17.30 -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych środy i soboty 18.00-20.00	zosia54@gmail.com www.kutno.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00
37.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na kwartał lub w razie potrzeb	beata.bak@eminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
38.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielania pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30		Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
39.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn.- sob. godz. 8.00-22.00 ndz. i święta godz. 8.00-16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
40.	Punkt Interwencji Kryzysowych Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Kutno	„Niebieska Linia” Klub Abstynenta „Trzeźwość”	ul. Wilcza5A 99-300 Kutno	/24/253-64-60	pn.-pt.16.00-22.00 sb.16.00-22.00 ndz.16.00-22.00		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

INTERWENCJA KRYZYSOWA

41.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	ul. Kościuszki 16 99-300 Kutno	792-006-314 693-727-373	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego
42.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur. (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dvzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zaradzaniekryzysowe/poczta@rcb.gov.pl dvzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
43.	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11 99-300 Kutno	/24/ 355 70 50	pn.-pt. 9.00-15.00	kutno.praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
44.	PUP Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Barlickiego 15 a 99-320 Żychlin	/24/ 351 20 64	pn.-pt. 9.00-15.00	kutno.praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
45.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632 01 12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego
46.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. - pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
47.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Subwenio, Fundacja Interwencji Kryzysowej i Pomocy Psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Rewolucji 1905 nr52 (Budynek G AHE) ul. Wyższa 34 93-266 Łódź	514 025 546	pn. czw. pt. 8.15-15.00 wt. 13.00-20.00 śr. 10:30-17:30 sob. 8.00-12.00	www.subwenio.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
48.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22, /42/684-14-60	pn.- czw. 10.00-18.00 pt. 10.00-16.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
49.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie 99-300 Kutno ul. Królowej Jadwigi7	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: pn. 12.00-15.00 śr. 12.00-15.00 pt. 8.00-11.00 oraz każdy 2 i 4 wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul.Barlickiego15	rzecznik.konsument@powiatkutno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
50.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych.	ul. Gdańska 38 90-950 Łódź	tel. /42/ 636 03 57 faks/ 42/ 636 85 50	pn.7.30-15.30 wt. 8:00-16:00 śr., czw., pt.: 7:30-15:30	sekretariat@wiith.lodz.pl /42/ 632-16-50; 731 794 646 prsk@wiith.lodz.pl	Konsumenti

51.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA							
52.	Rzecznik Praw Dziecka – dzieciocy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel./22/583-66-00 fax./22/583-66-96 pn.-pt. 8.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	brpd.gov.pl rpdd@brpd.gov.pl	Sprawcy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
PRAWA PACJENTA							
53.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego -prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58 90-032 Łódź	/42/ 275-40-01	pn.-pt. 8.00-16.00	sekretariat@nfz-lodz.pl kancelaria@nfz-lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego
54.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub /22/ 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
55.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
56.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8.00-17.00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
57.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 7.00-18.00		Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
58.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	Al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	/42/ 636 23 13	pn.-pt.8.00-16.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl www.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
59.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	ul. Grunwaldzka 5 99-300 Kutno	/24/ 254 21 90	pn.8.00-16.00; wt.- pt 10.00-14.00 porady prawne	www.pip.gov.pl kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
60.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. /22/ 391 82 15 fax./22/ 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@eip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy

PRAWO PODATKOWE							
61.	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12 99-300 Kutno	/24/355-61-00	pn. 7.30-18.00 wt.-pt.7.30-15.30	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
62.	Krajowa Informacja Skarbową	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	8801 055 055 (z tel. stacjonarnych; (/22/ 330 03 30 z tel. kom. ; 48 /22/33 00 330 z tel. zagr. (koszt zgodnie z taryfą oper.)	pn.- pt. godz. 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czvlj-krajowa-informacja-podatkow	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

63.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> /22/ 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> /22/ 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> /22/ 333 73 25	pn.-pt. godz. 8.00-18.00 pn.-pt. godz. 11.00-15.00 pn.-pt. godz. 8.00-16.00	Porady e-mail: poradv@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
64.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00- 18.00 wt.- pt. godz. 8.00-16.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

4.	Fundacja Gołbie Serce z siedzibą w Rzeszowie, ul. Litewska 33B 36-001 Rzeszów KRS 0000549313	Urząd Gminy w Żychlinie, ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	pn.-pt 9.00-13.00	Tak	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie oraz nieodpłatna mediacja</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> -nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. -nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. <p>-nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.</p> <p>Nieodpłatna mediacja obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> -poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyści z tego wynikających; -przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji; -przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej; -przeprowadzenie mediacji; - udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem. 	/24/ 355 47 64 organizacje@powiatkutno.eu zapisy w godz.7.30-15.30
----	--	--	-------------------	-----	---	--

Aktualizacja: 24 lutego 2020 roku

Marta Pietrusiak
Ryszarda Kuczmera-Olszewska

PODINSPEKTOR

Ryszarda Kuczmera-Olszewska

STAROSTA KUTNOWSKI

Daniel Kowalik