

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępna dla mieszkańców Powiatu Kutnowskiego

**CZEŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej na 2024 rok.**

<u>NAZWA JEDNOSTKI</u>		<u>ZAKRES PORADNICTWA</u>	<u>ADRES</u>	<u>TELEFON</u>	<u>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</u>	<u>WWW e-mail</u>	<u>KRYTERIA DOSTĘPU</u>
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Psychologiczne	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/355-47-50	pn.- pt.7.30-15.30	sekretariat@pcprkutn o.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
2.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)

3.	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Poradnictwo rodzinne, prawne, podejmowanie działań w ramach procedury „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt.7.30-15.30	gops@oporow.pl	Osoby doznające przemocy i ich członkowie
4.	Parafialny Zespół Charytatywny Caritas przy parafii pw. Bł. Męczenników Kutnowskich	Prowadzenie punktu konsultacyjnego z zakresu poradnictwa rodzinnego	ul. Kochanowskiego 26, 99-300 Kutno	693- 799 -292	Punkt prowadzi konsultacje z zakresu: - poradnictwa rodzinnego śr. 17.00-18.00; - mediatora pojednawczego śr. 18.00-19.00; - prawne wt. 16.00-17.00; - dla osób uzależnionych i członków ich rodzin pn. 16.00-17.00	kancelaria@meczennicykutnowscy.pl	Każdy potrzebujący

**PSYCHOLOGICZNE**

5.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Kutnie	Porady psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/253-38-29	Interesanci przyjmowani są: - pn., wt., czw., pt. w godz. 9.00-15.00 - środa w godz. 9.00-16.30	pppkutno@poczta.onet.pl  www.pppkutno.pl	Dzieci, młodzież, nauczyciele oraz rodzice, wychowawcy grup wychowawczych i specjaliści udzielający pomocy psychologiczno – pedagogicznej w przedszkolach, szkołach lub placówkach
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzys psychiczny, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	22 484-88-01  22- 654-70-70  800- 702 -222	- Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA - Linia wsparcia Fundacji ITAKA - Całodobowo 24 h/dobę 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl; poradyliniasparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
7.	Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży	Wsparcie i pomoc w sytuacjach kryzysowych, narastających w okresie pandemii	Samorząd Województwa Łódzkiego	726-611-611  Snapchat, Messenger-pogadajmy tutaj	- 7 dni w tygodniu 12.00-20.00  - czat: 20.00-00.00	Snapchat i Messenger - pogadajmy tutaj	Dzieci i młodzież województwa łódzkiego oraz ich rodzice i opiekunowie

8.	Fundacja Maria Magdalena w Kutnie	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Olimpijska 8/4, 99-300 Kutno	608-309-758	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym	fundacjamariamagdalena@gmail.com	Dla osób będących w kryzysie psychicznym lub osób uzależnionych
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
9.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.- pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
10.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Krzywoustego 11, 99-300 Kutno	/24/352-04-10 /24/355-47-50	pn.- pt. 7.30 -15.30	sekretariat@pcprkutno.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego

11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Witosa 1, 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37 /24/355-70-40	Kontakt po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	gops@gminakutno.pl	Mieszkańcy
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łaniętach	Pomoc społeczna	Łanięta 15F, 99-306 Łanięta	/24/356-74-05 570-701-102	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsłanieta1@op.pl	Mieszkańcy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bedlnie	Pomoc społeczna	Bedlno 24, 99-311 Bedlno	/24/282-19-35 /24/282-19-34 /24/282-19-36	pn.-pt. 7.30- 15.30	gopsbedlno1@wp.pl	Mieszkańcy
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Ostrowach	Pomoc społeczna	Wołodrza 7, 99-350 Ostrowy	/24/-356-15-75 /024/356-13-75 531 -795 - 019	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@noweostrowy.pl	Mieszkańcy
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowicach	Pomoc społeczna	Nowy Rynek 17 99-352 Dąbrowice	/24/252-50-32 /24/252-25-89 782-266-714	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsdabrowice@op.pl	Mieszkańcy

16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzyżanowie	Pomoc społeczna	Krzyżanów 10, 99-314 Krzyżanów	/24/356-22-02 /24/356-29-09	pn.-pt. 7.00-15.00	gops@krzyzanow.pl	Mieszkańcy
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oporowie	Pomoc społeczna	Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-53	pn.-pt. 7.30-15.30	gopsoporow@poczta.onet.pl gops@oporow.pl	Mieszkańcy
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna	ul. Leśna1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13 /24/356-66-10 fax. /24/356-66-15;	pn.-pt. 7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Mieszkańcy
19.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kutnie	Pomoc społeczna	ul. Warszawskie Przedmieście10A, 99-300 Kutno	/24/253-78-47 /24/253-44-46 /24/253-43-09 /24/254-95-68 fax wew.: 127	Pon.- pt. 7.30-15.30 śr. zamknięte	www.mops.kutno.pl sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Noclegownia	Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna;	ul. Wyszyńskiego 11A, 99-300 Kutno	/24/253-43-90	Od poniedziałku do niedzieli, całodobowo	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy
	- Ogrzewalnia	Pomoc społeczna; Schronienie; Zapobieganie wychłodzeniu i zamarznięciu	ul. Mickiewicza 104, 99-300 Kutno	693-887-629 po godz. 16.00	Od października do kwietnia, od poniedziałku do niedzieli w godz. 16.00-8.00	sekretariat@mops.kutno.pl	Mieszkańcy

	<p>- Zespół Mieszkalno-Integracyjny z mieszkańcami wspomagany</p>	<p>Pomoc społeczna; Schronienie; Praca socjalna oparta o indywidualny program usamodzielnienia; Aktywizacja społeczno - zawodowa; Wsparcie psychologa; Wsparcie specjalisty ds. aktywizacji zawodowej; Jedno mieszkanie dostosowane jest do osób niepełnosprawnych</p>	<p>ul. Majdany 1, 99-300 Kutno</p>	<p>/24/337-19-93</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</p>	<p>sekretariat@mops.kutno.pl</p>	<p>Mieszkańcy</p>
	<p>- Kompleks Terapeutyczno - Integracyjny</p>	<p>Pomoc społeczna; Schronienie w mieszkaniu treningowym lub wspomagany; Pomoc pedagoga i pielęgnarska; Treningi interpersonalne; Wsparcie asystenta rodziny; Cztery mieszkania dostosowane są do osób niepełnosprawnych</p>	<p>ul. Wyszyńskiego 11B i C, 99-300 Kutno</p>	<p>/24/252-73-25 /24/252-73-24</p>	<p>Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</p>	<p>sekretariat@mops.kutno.pl</p>	<p>Mieszkańcy</p>

20.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żychlinie	Pomoc społeczna, świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, dodatki osłonowe, węglowe	ul.Barlickiego15A 99-320 Żychlin	/24/351-20-60 /24/351-20-61 /24/351-20-62 /24/351-20-63	pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30	sekretariat@mgopszychlin.pl	Mieszkańcy
21.	MGOPS przy współpracy z Rodzinnym Klubem Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc społeczna; Pomoc prawna, psychologiczna, socjalna, poradnictwo terapeutyczne	ul. Barlickiego 15 a ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	/24/351-20-61 695-054-433	MGOPS pn.-wt. 7.30-15.30 śr.7.30-16.30 czw.7.30-15.30 pt. 7.30-14.30 RKA wt. 14.00-19.00 śr. 15.30-19.00 sob. 13.00-15.00	sekretariat@mgopsychlin.pl	Mieszkańcy
22.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	/24/252-35-45	pn.-pt. 7.30-15.30	mops@krosniewice.pl sekretariat@mgops.krosniewice.pl	Mieszkańcy
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
23.	Punkt konsultacyjno-informacyjny w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi	Poradnictwo prawne, psychologiczne, poradnictwo Specjalisty Psychoterapii Uzależnień	Urząd Miejski w Krośniewicach ul. Poznańska 5, 99-340 Krośniewice	697- 691- 000 /24/252-30-24	pn. pomoc psychospołeczna: 16.00 – 19.00 śr. 15.30-19.30	gkrpa@krosniewice.pl; gmina@krosniewice.pl	Osoby z problemami alkoholowymi, narkotykami, członkowie ich rodzin oraz osoby dotknięte przemocą



24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oporowie	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	Urząd Gminy w Oporowie Oporów 25 99-322 Oporów	/24/383-11-50	pn.-pt. 7.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym w Gminie Oporów
25.	Gminna Komisja Rozwiązania Problemów Alkoholowych w Dąbrowicach	Konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo	ul. Nowy Rynek17, 99-352 Dąbrowice	/24/252-25-87	pn.-pt. 7.30-15.30	sekretariat@dabrowice.pl	Osoby z problemem alkoholowym
26.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach  Punkt konsultacyjno-informacyjny osób uzależnionych, współuzależnionych	Poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia (konsultacja, rozmowa, wsparcie, doradztwo)	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-11 603- 809- 796	I oraz III czwartek miesiąca w godz. 16.00-18.00	marek.syska@gmina strzelce.eu	Osoby z problemami alkoholowymi oraz członkowie ich rodzin. Osoby wymagające pomocy, będące w kryzysie.
27.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żychlinie	Diagnozowanie osób uzależnionych od alkoholu	ul. Barlickiego 15 99-320 Żychlin	/24/351-20-37	pn.-czw. - od 8.00 do 15.00 pt. - od 8.00 do 14.00	sekretariat@gminazy chlin.pl	Mieszkańcy

28.	Poradnia Leczenia Uzależnień w Kutnie	Porady dotyczące uzależnień, wizyty diagnostyczne, terapeutyczne, indywidualne i grupowe	ul. Kościuszki 52, 99-300 Kutno	/24/388-03-87	pn.13.00-18.00 wt. 8.00-15.00 śr.14.00-19.00 czw.8.00-16.30 pt.8.00-16.30	nzo.z.kss@szpital.kutno.pl (z dopiskiem: poradnia leczenia uzależnień)	Mieszkańcy
29.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalno-bytowe, poradnictwo w zakresie wczesnej interwencji, edukacja mechanizmu uzależnienia, współuzależnienia oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)

30.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Kutnie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy domowej	Urząd Gminy w Kutnie, ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22	Dostępność po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	gops@gminakutno.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą, współzależni (mieszkańcy Gminy Kutno)
31.	Punkt informacyjno-konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współzależnym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie, Oporów 25, 99-322 Oporów	/24/383-11-50	Każdy pierwszy pon. miesiąca 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą
32.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506 -055-442	Punkt prowadzi: -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr. i sob. 15.30-17.30;	oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00

					<p>-udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniom czw.-pt. 16.00-18.00;</p> <p>-pomoc pedagogiczną i prawną;</p> <p>-prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych: śr. i sob. 18.00-20.00; wt. 18.00-20.00</p>		
33.	Kutnowskie Stowarzyszenie NIE JESTEŚ SAM	Prowadzenie działalności pomocowej, informacyjnej i terapeutycznej w środowisku osób zagrożonych wykluczeniem społecznym; problemy alkoholowe	ul. Kilińskiego 1, 99-300 Kutno	/24/254-90-10 793-825-671	pn.-pt.7.30-15.30	kkob2@wp.pl	Każdy potrzebujący

34.	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „Przystań Życia”	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna, pomoc w zakresie uzależnienia od alkoholu	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695 -054- 433	wt.- pt. 17.00-19.00 ndz.. 16.00-19.00	wasiakmirek@o2.pl	Forma konsultacyjno-informacyjna, poradnictwo, indywidualna pomoc
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach	Pomoc społeczna, poradnictwo rodzinne, problemy alkoholowe, inne uzależnienia	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	pn.-pt.7.00-15.00	beata.bak@gminastrzelce.eu	Osoby potrzebujące
36.	Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Trzeźwość”	Organizacja spotkań trzeźwości i prowadzenie klubu abstynenta Prowadzenie spotkań trzeźwości, zajęć świetlicowych, sportowych, organizacja imprez okolicznościowych, spotkań i wyjazdów integracyjnych Terapia z psycholog uzależnień	ul. Wilcza 5A, 99-300 Kutno	/24/253-64-60	Klub czynny od poniedziałku do soboty w godz. 16.00-20.00 W ramach klubu funkcjonują grupy samopomocowe - Al-Anon-dla osób współuzależnionych. pn. godz.18.00 - AA ”Nowa Droga” dla os. uzależnionych- wt.18.00; - AA „Trzeźwość” śr. 18.00; - DDA „Ciepłko” – czw. 18.00; - „Pojednanie” – osoby uzależnione niedz. 16.00	ska.trzewoskutno@op.pl	Każdy potrzebujący

37.	Miejska Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Kutnie	Problemy alkoholowe	Urząd Miasta Kutno Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 18 99-300 Kutno	/24/253-11-52	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	b.gogol@um.kutno.pl	Dla osób z problemami alkoholowymi oraz członków ich rodzin
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
38.	Zespół Interdyscyplinary do spraw przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Kutno	Przemoc w rodzinie	ul. Witosa 1 99-300 Kutno	/24/355-70-22 /24/355-70-36 /24/355-70-37 /24/355-70-40	pn.-pt. 7.30-15.30	gops@gminakutno.pl	Osoby i rodziny dotknięte przemocą (mieszkańcy gminy Kutno)
39.	TEEN CHALLENGE Chrześcijańska Misja Społeczna w Kutnie	Prowadzenie punktu konsultacyjnego w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy domowej, udzielanie pomocy psychologicznej i prawnej	ul. 3-go Maja 16-18 99-300 Kutno	500-205-492 506- 055-442	Punkt prowadzi:  -konsultacje w zakresie przeciwdziałania narkomanii, alkoholizmowi oraz przemocy w śr. i sob. 15.30-17.30;  -udzielania pomocy psychologicznej oraz wsparcia rodzinom osób uzależnionych i zagrożonych	oddzialkutno@gmail.com zosia54@gmail.com  www.teenchallenge.pl	Każdy potrzebujący, zgłoszenie do punktu konsultacyjnego odbywa się po uprzednim kontakcie telefonicznym pn.-sob. 9.00-18.00

					uzależnieniom czw., pt. 16.00-18.00;  -pomoc pedagogiczną i prawną;  -prowadzenia grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnio- nych: śr. i sob. 18.00-20.00; wt. 18.00-20.00		
40.	Zespół Interdyscyplinarny w Strzelcach	Przemoc w rodzinie	ul. Leśna 1, 99-307 Strzelce	/24/356-66-13	Jeden raz na kwartał lub w razie potrzeb	beata.bak@gminastrz elce.eu	Osoby potrzebujące
41.	Punkt informacyjno- konsultacyjny w Oporowie	Udzielanie pomocy i wsparcia osobom z problemem alkoholowym, osobom współuzależnionym oraz doświadczającym przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Oporowie Oporów 25 99-322 Oporów	24/383-11-50	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30-15.30	gmina@oporow.pl	Osoby z problemem alkoholowym, członkowie ich rodzin oraz dotknięte przemocą

42.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie; - pomoc psychologiczna; - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800- 120- 002  22-666-28-50  22-666-10-36	- Całodobowo (porady prawne w środy 18.00-22.00)  - dyżury prawne pon.-wt. 17.00-21.00  - dyżur dla specjalistów w środy 10.00-13.00	www.niebieskalinia.info  niebieskalinia@niebieskalinia.info (poradnia mailowa)	Dla osób doświadczających przemocy domowej (osoby doznające i stosujące przemoc oraz świadkowie przemocy)
43.	Punkt Interwencji Kryzysowej (Dział PCPR w Kutnie)	Poradnictwo specjalistyczne, w tym: psychologiczne, pedagogiczne, prawne, socjalno-bytowe oraz ukierunkowane na przeciwdziałanie przemocy domowej	ul. Oporowska 27, 99-300 Kutno	608-581-544	pn.-pt.7.30-15.30	poik@pcprkutno.pl	Każdy potrzebujący (osoby z problemami rodzinnymi, wychowawczymi)
44.	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób uwikłanych w przemoc	Porady prawne, psychologiczne, terapeutyczne	ul. 1-go Maja 36 99-320 Żychlin	695-054-433	Wt. 14.00-19.00 Śr. 15.30-19.00 Sob. 13.00-15.00	wasiakmirek@o2.pl	Osoby potrzebujące
45.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Żychlin	Pomoc osobom uwikłanym w przemoc	ul. Barlickiego 15a 99-320 Żychlin	/24/351-20-61	Codziennie w godzinach pracy MGOPS	sekretariat@mgopszychlin.pl	Osoby potrzebujące



<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
<b>46.</b>	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kutnie	Zapewnienie całodobowej informacji w przypadku zdarzenia lub sytuacji kryzysowej	Starostwo Powiatowe ul. Kościuszki 16, 99-300 Kutno	792-006-314  /24 /355 47 -65	- 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu  - pon.-pt. 7.30-15.30	pczk@powiatkutno.eu	Świadek zagrożenia kryzysowego
<b>47.</b>	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	al. Ujazdowskie 5, 02-583 Warszawa	/47/72-16-900 785- 700 -177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl dzyurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
<b>48.</b>	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Wyszyńskiego 11, 99-300 Kutno	/24/ 355-70-50	pn.-pt. 9.00-15.00	loku@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
<b>49.</b>	Powiatowy Urząd Pracy w Kutnie Filia w Żychlinie	Promocja zatrudnienia, łagodzenie skutków bezrobocia, aktywizacja zawodowa	ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	/24/351 -20- 64 /24/351 -20- 65	pn.-pt. 9.00-15.00	lokuzy@praca.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego

50.	Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi	Promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	/42/ 632- 01-12	pn.-pt. 8.00-16.00	lowu@wup.lodz.pl www.wuplodz.praca.gov.pl	Mieszkańcy woj. łódzkiego
51.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20 B 15-161 Białystok	19524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
52.	Komenda Powiatowa Policji w Kutnie	Sprawy o przestępstwa i wykroczenia	ul. Toruńska 14, 99-300 Kutno	47 842-21-00 (całodobowo)	7 dni w tygodniu	www.kutno.policja.gov.pl komendant@kutno.ld.policja.gov.pl	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
53.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem Centrum Służby Rodzinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź	/42/ 682-20-22 /42/684-14-60	pn.- czw. 10.00-18.00 pt. 10.00-16.00	www.csr.org.pl csr@csr.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

54.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem w Kutnie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne	Pl. Wolności 14/24 99-300 Kutno	533-328-196	Pon. 13.00-18.00 Śr. 9.00-14.00	-	Pomoc osobom pokrzywdzonym przystępstwem, a także członkom ich rodzin
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
55.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kutnie	Sprawy konsumenckie	Starostwo Powiatowe w Kutnie ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno	/24/355-47-56	Przyjęcia interesantów: - pn. – pt. 7.30-15.30  - każdy 2. i 4. wtorek miesiąca w Urzędzie Gminy w Żychlinie przy ul. Barlickiego 15	rzecznik.konsument@powiatkutno.eu	Mieszkańcy powiatu kutnowskiego
56.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Łodzi	Ochrona interesów i praw konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa w zakresie określonym ustawą o Inspekcji Handlowej lub przepisach odrębnych	ul. Gdańska 38, 90-950 Łódź	tel. /42/ 636- 03-57 /42/ 632-16-50 faks./42/ 636-85-50	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-18.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	sekretariat@wiih.lodz.pl prsk@wiih.lodz.pl	Konsumenci

57.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	/22/55- 60 -800	pn.- pt. 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA DZIECKA</b>							
58.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy tel. zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel./22/583-66-00 fax. /22/583-66-96 pn.-pt. 8.15-16.15	800- 121- 212 Bezpłatna infolinia	7 dni w tygodniu, całodobowo	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawcy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu
59.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo w zakresie praw i interesów dziecka	ul. Oleandrów 6 00-629 Warszawa	/22/626-94-19	Pn. – pt. 9.00-17.00 po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	kopd@kopd.pl www.kopd.pl	cały kraj
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
60.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta	ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	/42/ 275-40-01  800 -190- 590	- pn.-pt. 8.00-16.00  - całodobowo, 7 dni w tygodniu	kancelaria@nfz- lodz.pl	Mieszkańcy województwa łódzkiego

61.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP Ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 -190- 590 Bezpłatna infolinia  Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub /22/ 532- 82- 43 /22/ 532- 82 -50 Fax. 22 506-50-64	pn. - pt. 8.00-18.00  -pon. 9.00-18.00 wt.-pt. 9.00-15.00	kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
62.	Narodowy Fundusz Zdrowia: Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta; -leczenie w kraju i poza granicami; -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590; dla osób dzwoniących z zagranicy: (+48) 221256600	Całodobowo, 7 dni w tyg. pn.-pt. 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl tip@nfz.gov.pl  kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
63.	Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji	Ochrona praw osób niepełnosprawnych, integracja, wsparcie prawne i socjalne osób niepełnosprawnych i ich rodzin	Siedziba: ul. Dzielna 1 00-162 Warszawa	/22/530-65-70  /22/831-85-82 505-602-517	pn.-pt. 8.00-16.00	integracja@integracja.org	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
<b>64.</b>	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki; - renty; - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. nr centrali : (22) 667-10-00	(22) 560 -16 -00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Konsultanci: pn.- pt. 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
<b>65.</b>	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	al. Kościuszki 123, 90-441 Łódź	801- 002- 419 459-595-419 693- 966-363 605-285-929	- pn.-pt. 9.00-15.00  - wypadki przy pracy zgłoszenia po godz. 16.00	kancelaria@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
<b>66.</b>	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział w Kutnie	Porady w zakresie prawa pracy, BHP	ul. Grunwaldzka 5, 99-300 Kutno	/24/ 254 21 90 801-002-419 459-595-419 693-966-363	- pn.-pt. 9.00-15.00  - wypadki przy pracy po godz. 16.00	kutno@lodz.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy

67.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa tel. /22/ 391 82 15 fax./22/ 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych.)  459 599 000 (dla tel. kom.)  /22/ 111-35-88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	porady prawne: pon.-pt. 9.00-15.00	www.bip.pip.gov.pl,  kancelaria@gip.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
68.	Urząd Skarbowy w Kutnie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza	ul. Troczewskiego 12, 99-300 Kutno	/24/355-61-00	pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00	us.kutno@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
69.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 -055- 055 z tel. stacjonarnych;  /22/- 330 -03 -30 tel. kom.;	pn.- pt. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl  więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkow">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkow</a>  kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
<b>70.</b>	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47 A, 00-695 Warszawa	Ubezpieczenia emerytalne /22/333-73-26  Ubezpieczenia bankowo-kapitałowe /22/ 333-73-27	pon.-pt. 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
	<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
<b>71.</b>	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa /22/55-17-700	800- 676- 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon.10.00- 18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone



## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt. 2):

Zapisy na wizyty pod numerami telefonów: **537-449-098**

Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie lub w przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego oraz związanych z tym obostrzeń udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobięcie ciężarnej, udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością. Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza migowego. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów lub pod adresem e-mail.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i odpłatne poradnictwo obywatelskie oraz która złoży stosowne oświadczenie.**

L.p.	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NA WÓZKACH INWALIDZKICH	ZAKRES PORADNICTWA	DANE KONTAKTOWE
1.	Radcy Prawni	Starostwo Powiatowe w Kutnie, ul. Królowej Jadwigi 7, 99-300 Kutno, pokój nr 50	pn.-wt. 8.30-12.30 śr. 11.30-15.30 czw.-pt. 8.30-12.30	Tak	<b>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</b>  - poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym; - wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel.: 537-449-098</b> npp@powiatkutno. eu  <a href="https://bip.powiatku&lt;br/&gt;tno.eu/dokumenty/&lt;br/&gt;menu/69">https://bip.powiatku tno.eu/dokumenty/ menu/69</a>

2.	Adwokaci	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kutnie, ul. Wyszyńskiego 13, 99-300 Kutno pokój nr 5	pn.8.30-12.30 wt.11.30-15.30 śr.-pt.8.30-12.30	Tak	<p>- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt. 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym;</p> <p>- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.</p>	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno.eu <a href="https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69">https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69</a>
3.	<b>Fundacja European Concept Consulting Foundation</b> z siedzibą w Łodzi, ul. Rojna 103, 91-134 Łódź KRS: 0000463393	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krośniewicach ul. Poznańska 15, 99-340 Krośniewice	pn.-pt. 8.30-12.30	Tak		zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno.eu <a href="https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69">https://bip.powiatkutno.eu/dokumenty/menu/69</a>

4.	<b>Fundacja European Concept Consulting Foundation</b> z siedzibą w Łodzi, ul. Rojna 103, 91-134 Łódź KRS: 0000463393	Urząd Gminy w Żychlinie, ul. Barlickiego 15a, 99-320 Żychlin	pn.-pt. 9.00-13.00	Tak	<b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b> <b>obejmuje:</b> działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	zapisy w godz. <b>7.30-15.30</b> <b>tel. 537-449-098</b> npp@powiatkutno.eu
----	--	---	-----------------------	-----	--	--

Daniel Kowalik

Starosta Kutnowski